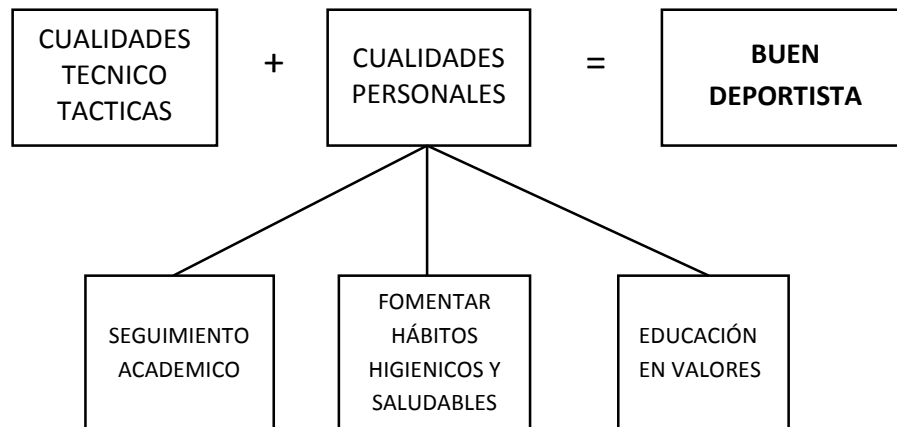




## FORMACIÓN.-.EDUCACION.-.RESPETO

### NORMAS BÁSICAS DEL FÚTBOL FORMATIVO

#### PROGRAMA FER → FORMACIÓN DEPORTIVA - EDUCACIÓN EN VALORES – RESPETO



#### • **ENTRENAMIENTOS**

- 1- Ser puntuales, estar a pie de campo a la hora de inicio de la sesión.
- 2- Avisar la falta de asistencia con la máxima antelación posible.
- 3- Ser disciplinado y mantener un buen comportamiento. Amigo de mis compañeros, animarles, apoyarles y ayudarles. Somos un equipo y mejoramos en equipo.
- 4- Atender las explicaciones y esforzarse para mejorar.
- 5- Ayudar a recoger el material a los entrenadores.
- 6- Recomendable tomar pieza de fruta al finalizar (ver alimentación del deportista).
- 7- Los porteros deberán asistir a los entrenamientos específicos. Comprobación asistencia por parte entrenadores.

#### • **EL PARTIDO**

- 1- Llegar puntual a la convocatoria.
- 2- Avisar la falta de asistencia con la máxima antelación posible.
- 3- Atención y concentración en el vestuario, atendiendo las consignas de los entrenadores.
- 4- Salida al campo de manera ordenada.
- 5- Animar y apoyar a los compañeros, respetuosos con entrenadores, árbitros, jugadores y entrenadores del otro equipo y con el público.  
"Respetamos para pedir que nos respeten".
- 6- Recomendable pieza de fruta al finalizar (ver alimentación del deportista).



## FORMACIÓN.-.EDUCACION.-.RESPETO

### NORMAS BÁSICAS DEL FÚTBOL FORMATIVO

- **EQUIPAMIENTO**

- 1- En los entrenamientos y partidos se deberá llevar la ropa del club, así como todo lo necesario para la práctica de este deporte.
- 2- Cada uno es responsable de su ropa y material.
- 3- No se deben llevar joyas, anillos, colgantes, pulseras, etc. Durante los entrenamientos y partidos.

- **MATERIAL**

- 1- Respetar las instalaciones propias y de otros clubs.
- 2- Cuidar el material del club con el que me entreno.

- **HABITOS HIGIENICOS**

- 1- Ducha en las instalaciones deportivas correspondientes después de los entrenamientos y partidos a partir de ETAPA PREBENJAMIN 2º AÑO, nacidos 2006.  
Recordad el uso de chanclas.

Los entrenadores tendrán en cuenta estos aspectos a la hora de participar en los partidos durante la temporada.